

# Gefahrenhinweise, Sicherheitsvorschriften, Verbote und Warnungen zum Betrieb von Laufband-Ergometern



- Die Benutzung des Laufband-Ergometers erfolgt auf Anweisung des Arztes oder der Aufsichtsperson. Ohne Aufsichtsperson und ohne Einweisung darf das Gerät und das Zubehör nicht betrieben werden.
- Vor Benutzung sind unbedingt Bedienungsanleitung, Gefahrenhinweise und Sicherheitsvorschriften zu lesen.
- Anfangs nur langsam gehen. Erst nach einigen Minuten das Tempo langsam, je nach Kondition, erhöhen.
- Niemals auf den laufenden Laufgurt aufspringen. Niemals während des Laufens abspringen. Nicht nach vorne abspringen. Niemals bei laufendem Laufgurt stehen bleiben. Niemals bei laufendem Laufgurt umdrehen. Niemals seitwärts oder rückwärts laufen. Niemals zu hohe Last (Geschwindigkeit, Steigung) einstellen.
- Immer mit Sport-/ Laufschuhen (keine Spikes) - niemals barfuß - und Sportbekleidung laufen.
- Der Not-Aus-Schalter muss während des Betriebs für Benutzer und Bedienpersonal immer erreichbar sein.
- Nur bei Gefahr und Sturzgefahr den Not-Aus-Schalter / Not-Aus-Taster betätigen.
- Wird der Antriebsmotor bei eingestellter Steigung gestoppt (z.B. durch Drücken der Stop-Taste oder des Not-Aus, Ausfall der Stromversorgung, etc.), kann es durch das Gewicht der Person und durch die Schwerkraft zur Beschleunigung des Laufgurtes kommen. Bei Aufstieg und Abstieg auf die bzw. von der Lauffläche nicht auf die hintere Umlenkrolle treten, da sonst die Schwerkraft den Laufgurt in Bewegung versetzen kann.
- Gefährliche Einzugstellen/Einzugsspalte befinden sich an der Hubmechanik sowie im hinteren und seitlichen Bereich des Laufgurtes. Bei Drehrichtungsumkehr auch an der Motorhaube und im vorderen Bereich.
- Unbedingt dafür sorgen, dass im Falle eines Sturzes, Personen mit langen Haaren, weiten Kleidungsstücken, Schmuck etc. nicht in den Bereich der hinteren Einzugstellen des Laufgurtes kommen. Eventuell ein Haarnetz verwenden, die Personen auf die Gefahr aufmerksam machen oder mit einem Sicherheitsbügel mit Brustgeschirr und Fallstop gegen Sturz sichern. Wegen Stolper- und Einzugsgefahr am Laufband keine Kleidungsstücke, Handtücher, Schmuck o.ä. ablegen.
- Kinder und Tiere dürfen das Laufband nicht benutzen und nicht in die Nähe (4m Abstand) des Gerätes kommen.
- Die Benutzung des Laufbandes unter Einfluss von Alkohol, Drogen und/oder Betäubungsmitteln ist untersagt.
- Bei Übelkeit, Schwindelgefühl und Schmerzen aller Art sofort das Training abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training und Belastungen durch Tests können gesundheitsschädigend sein.
- Patienten mit Herzschrittmachern und Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen müssen vor Benutzung des Laufbandes Absprache mit einem Arzt halten und vorher vom Arzt eine Freigabe anfordern.
- Bei Sprints, Ausbelastungstests und auf großen Laufflächen und/oder sonstiger erhöhter Gefahr muss der Läufer mit einem Sicherheitsbügel mit Brustgeschirr und Fallstop gesichert werden.
- Unmittelbar hinter dem Laufband ist eine Sicherheitszone von mindestens 2 m Länge und 1 m Breite frei zu halten.
- Bei Laufbändern mit Drehrichtungsumkehr ist die Sicherheitszone von 2 m Länge und 1 m Breite vorne und hinten frei zu halten und der Reißleinen-Not-Stopp oder Sicherheitsbügel mit Fallstop immer zu verwenden.
- Vor unsachgemäßem und vor verbotenen Gebrauch des Laufbandes wird ausdrücklich gewarnt.
- Es ist sicherzustellen, dass alle Kabel (Stromkabel, Schnittstellenkabel, Potentialausgleichskabel etc.) sicher installiert und verlegt sind und dass niemand darüber stolpern und fallen kann.
- Beachten Sie alle weiteren Sicherheits- und Betriebshinweise in dieser Bedienungsanleitung sorgfältig. Beachten Sie insbesondere alle Hinweise zu Wartung- und sicherheitstechnischen Kontrollen.
- Bei festgestellten und/oder vermuteten Fehlern und/oder Defekten und/oder unlesbaren Warnhinweisen ist das Laufband aus Sicherheitsgründen umgehend außer Betrieb zu setzen. Das Laufband muss in diesem Fall klar gekennzeichnet und vor Gebrauch gesichert werden. Ferner muss sofort eine autorisierte Servicestelle schriftlich benachrichtigt werden. Missachtung von Sicherheitsvorschriften kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.
- Weder das Öl, andere Wartungssubstanzen noch andere Teile des Gerätes und des Zubehörs sind für den Verzehr geeignet. Halten Sie daher alle Öle und Wartungssubstanzen von Kindern und Tieren fern.
- Die Sicherheitshinweise immer im Sichtbereich des Laufbandes anbringen. Jeder Benutzer muss auf die Gefahren und Sicherheitsvorschriften hingewiesen werden. Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.